

Avvertissement : Les balades proposées ne sont pas des randonnées !

On prend le temps d'identifier une plante, un arbre, de repérer des traces d'animaux, de s'arrêter pour contempler un paysage ou un bâtiment, d'évoquer des légendes, d'échanger nos savoirs et nos expériences...

Bref, on se connecte avec l'environnement, on apprécie, on profite !

Organisation :

- 20 personnes maximum par sortie.
- Les inscriptions pour une sortie seront closes 48 heures avant la date de celle-ci.
- Les sorties sont ouvertes à tout le monde, quel que soit l'âge ou le lieu de résidence. Mais en cas de candidatures trop nombreuses la priorité sera donnée : 1. aux adhérents de l'association - 2. aux habitants de Port-Mort - 3. aux "extérieurs" avec enfant(s).
- Les mineurs de moins de 14 ans devront être accompagnés d'au moins un adulte responsable ; ceux de plus de 14 ans devront simplement avoir une autorisation signée des parents.
- Chaque participant dont l'inscription sera retenue recevra personnellement toutes les informations précises sur la sortie (lieu de rendez-vous, équipement, consignes particulières...).

Inscriptions :

- Elles sont obligatoires même... si les balades sont gratuites !

Téléphone: **06 37 09 66 24** ou Courriel : cpn.port-mort@orange.fr

- Renseignements à fournir: identité, lieu de résidence, nombre de personnes (adultes et enfants) et obligatoirement un numéro de téléphone personnel pour pouvoir être contacté rapidement et directement. Merci d'avance.

N'hésitez pas à nous contacter pour obtenir des renseignements complémentaires avant de vous inscrire.



Juillet 2024 :

Les balades-nature de l'été.

Cette année l'association
CPN La Catignolle
vous propose un cycle de 7 balades
sur le thème :

**Découvrons des sites
historiques... perdus en
pleine nature !**

- 7 balades
- 7 époques différentes
(de la Préhistoire à la Seconde Guerre mondiale)
- 7 « bains de nature » garantis

Date / Départ	Lieu	Distance Niveau de difficulté	Intérêt(s) / Remarques
Dimanche 7 juillet* Matin : 10 h* Pique-nique : 12h 20 Après-midi : 14 h (facultatif)	Montfort/Risle - Harcourt Matin + Midi : Monfort/Risle (Parking du Château). Après-midi : Arboretum du Château d'Harcourt.	≈ 4 kms le matin Aucune difficulté. Nombreux passages ombragés. Possibilité de raccourcir le parcours. L'après-midi : parcours libre dans l'arboretum	Nature : Forêt domaniale de Monfort (superbes chênes) le matin et un des plus anciens arboretums de France l'après-midi. Histoire : Dominante <u>Moyen-Âge</u> . Les ruines du château-fort de Montfort-sur-Risle le matin et le domaine du château d'Harcourt l'après-midi (Entrée : 5 € adulte et entre 3 et 0 € enfants).
Mercredi 10 juillet 9h	Vieil Évreux Parking du site archéologique de Gisacum.	≈ 5 kms Aucune difficulté.	Nature : Milieux forestier et cultivé. Mare de plateau. Histoire : Époque <u>Gallo-romaine</u> . Ruines d'un temple recouvert par la forêt. Possibilité, l'après-midi, de visiter le site archéologique de Gisacum (prévoir dans ce cas un pique-nique).
Samedi 13 juillet 14h	Les Douaires Gaillon Parking départ <i>Parcours de santé</i> .	≈ 5 kms Balade facile avec passage dans le « Ravin des Préaux »...	Nature : Milieux forestier et cultivé. Vallon (ruisseau temporaire). Histoire : Dominante <u>1850/1920</u> . Colonie agricole pénitentiaire pour jeunes (+ fontaine « guérisseuse »).
Mardi 16 juillet 14h	Rosny Lavoir d'Apremont (commune de Perdreauville).	≈ 4 kms Début en montée progressive mais en sous-bois (70 m de dénivelé). Reste sans difficulté.	Nature : Forêt. Sentier de découverte. Chêne remarquable. Joli vallon cultivé. Petit ruisseau avec lavoir. Histoire : <u>Temps Modernes</u> (XVIIe siècle). Ruines du château où est né Sully (Ministre de Henri IV).
Dimanche 21 juillet 14h	Dampmesnil Église de Berthenonville.	≈ 5 kms Premier kilomètre en montée assez forte (75 m de dénivelé) ; reste sans aucune difficulté	Nature : Forêt ; coteaux de la vallée de l'Epte ; source. Histoire : Dominante <u>Préhistoire</u> . Allée couverte avec chambre funéraire et vestibule. Seul mégalithe de Normandie avec une sculpture.
Mercredi 24 juillet Nocturne 21h	Pressagny-l'Orgueilleux Calvaire de la Croix Rouge.	≈ 5 kms Aucune difficulté. Large chemin avec montée faible et progressive (de 39m à 85m)	Nature : Forêt en fond de vallon ; écoute de la vie nocturne ; blaireautière. Histoire : Dominante <u>Renaissance</u> avec une surprise... « de grand chemin » !
Samedi 27 juillet* Matin : 9h30 Pique-nique : 12h Après-midi : 14h	Lyons le Forêt Matin : Martagny, hameau de Rouge-Mare. Midi et après-midi : Carrefour des Veneurs.	2 fois ≈ 4 kms Matin : De légères montées. Après-midi : Un passage en descente assez forte et une montée (de 98 à 175 m) sur 1km.	Nature : Forêt domaniale de Lyons (partie peu connue et préservée du tourisme et du bruit). Vallée du Fouillebroc. Histoire : Dominante <u>Première Guerre mondiale</u> le matin (seul lieu d'un « combat » en Normandie) et <u>Deuxième Guerre mondiale</u> l'après-midi. Au retour : <u>guerre de 1870</u> .

* : Possibilité de participer à tout ou partie de la journée. Au choix.

* : Ce départ un peu tardif... permettra d'aller voter entre 8 h et 8 h 30 !