

Avertissement : Les balades proposées ne sont pas des randonnées !

On prend le temps d'identifier une plante, un arbre, de repérer des traces d'animaux, de s'arrêter pour contempler un paysage ou un bâtiment, d'évoquer des légendes, d'échanger nos savoirs et nos expériences...

Bref, on se connecte avec l'environnement, on apprécie, on profite !

Organisation :

- 20 personnes maximum par sortie.
- Les inscriptions pour une sortie seront closes 48 heures avant la date de celle-ci.
- Les sorties sont ouvertes à tout le monde, quel que soit l'âge ou le lieu de résidence. Mais en cas de candidatures trop nombreuses la priorité sera donnée : 1. aux adhérents de l'association - 2. aux habitants de Port-Mort - 3. aux "extérieurs" avec enfant(s).
- Les mineurs de moins de 14 ans devront être accompagnés d'au moins un adulte responsable ; ceux de plus de 14 ans devront simplement avoir une autorisation signée des parents.
- Chaque participant dont l'inscription sera retenue recevra personnellement toutes les informations précises sur la sortie (lieu de rendez-vous, équipement, consignes particulières...).

Inscriptions :

- **Elles sont obligatoires** même... si les balades sont gratuites !

Téléphone: **06 37 09 66 24** ou Courriel : cpn.port-mort@orange.fr

- Renseignements à fournir: identité, lieu de résidence, nombre de personnes (adultes et enfants) et obligatoirement un numéro de téléphone personnel pour pouvoir être contacté rapidement et directement. Merci d'avance.

N'hésitez pas à nous contacter pour obtenir des renseignements complémentaires avant de vous inscrire.



Juillet 2022 :

Les balades-nature de l'été.

Cette année l'association

CPN La Catignolle

vous propose un cycle de balades sur le thème :

Promenons-nous dans les bois pendant que le loup n'y est pas... encore !



PROGRAMME DU CYCLE DES BALADES-NATURE

Date / Départ	Lieu	Distance	Aperçu
Vendredi 1^{er} juillet 18 h 30	Pressagny-le-Val	2,2 kms	Balade conviviale d'ouverture du cycle. Aller sur sentier en plaine / Pique-nique tiré des sacs pour assister au coucher de soleil sur la vallée de la Seine / Retour en lisière de forêt.
Lundi 4 juillet 14 h	Vernon	4,7 kms	Balade dans une forêt longtemps interdite au public (terrain militaire). Superbes sous-bois variés / arbres remarquables (pins douglas en particulier) / Montée d'adrénaline garantie lors du passage clandestin dans une ancienne « zone dangereuse interdite » aujourd'hui reconquise par la nature...
Jeudi 7 juillet 9h	Le Vaudreuil	2,3 kms	Petit circuit aménagé, en zone humide, sur le bord de l'Eure. Sensibilisation à la sauvegarde d'un type de forêt devenu assez rare : la ripisylve (forêt des bords de rivière).
Mardi 12 juillet 14 h	Le Goulet	7.3 kms Possibilité de fractionner : 3.7 kms et 3.6kms	Balade sur la rive gauche de la Seine, face à Pressagny l'Orgueilleux. Forêt sur coteau calcaire / Abris sous-roche préhistoriques / Belles vues sur vallée de la Seine et Vernon / Découverte d'un paysage rural traditionnel du XIXème siècle ignoré de beaucoup.
Samedi 16 juillet 13 h 30	Lyons- la-Forêt	3 kms	Balade dans une forêt domaniale emblématique. Superbe futaie de hêtres dans une partie de la forêt peu fréquentée par les touristes.
Jeudi 21 juillet 20 h	Le Bois Ricard	2.5 kms	Balade nocturne. Découverte de la forêt la nuit / Pauses « écoute et odorat » / Expérience de marche solitaire...
Dimanche 24 juillet 8 h 30 et 14 h	Évreux	8.8 kms Possibilité de fractionner : 4.2 kms le matin et 4.6 kms l'après-midi	Grande journée de clôture du cycle. Magnifique forêt publique au contact direct des zones urbanisées de la ville d'Évreux / Milieux très divers et très riches / Découverte d'une dizaine de mares différentes sur l'ensemble de la journée / Pique-nique tiré des sacs le midi à l'ombre des grands arbres...