

## 50 CHOSES À FAIRE AVANT 12 ANS !

Parmi les études théoriques sur l'évolution de notre rapport à la nature figurent les concepts d' « extinction d'expérience de nature » et de « syndrome de manque de nature » (Richard Louv - *Last child in the woods : saving our children from Nature-deficit* -2010) qui vont de pair avec la notion d' « amnésie générationnelle environnementale » développée par Anne-Caroline Prévot (Directrice de Recherche au CNRS et au Muséum national d'histoire naturelle – *L'exigence de la réconciliation. Biodiversité et société* -2012) et définie par le philosophe Peter Kahn (Philosophe/psychologue à l'Université de Washington – *Children en Nature* – 2002).

À partir de ces analyses théoriques, citoyens, parents et éducateurs doivent se poser la question :

« Quelles expériences de nature offrons-nous aujourd'hui à nos enfants ? »

Conscient des bienfaits du contact avec la nature pour les enfants, l'organisme Britannique National Trust, a créé un site internet absolument génial : "50 things to do before you're 12" (50 choses à faire avant d'avoir 12 ans). L'idée est simple et tellement parlante !

**Traduite et mise à la sauce CPN, ça donne la fiche reproduite au verso.**

Elle est remise à chaque enfant qui la tient à jour régulièrement en fonction des expériences-nature qu'il a vécues. Pour les éducateurs, elle est un guide pour l'organisation des animations à mener au sein du club.

**Voilà un bel exemple qui prouve que derrière de simples activités qui peuvent paraître sans grand intérêt et totalement dispersées se cachent en réalité une cohérence et une réflexion pour construire une véritable éducation à la nature !**

.../...



La Catignolle

NOM :

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Grimper dans un arbre                         | <input type="checkbox"/> Chercher des fossiles                              |
| <input type="checkbox"/> Camper en pleine nature                       | <input type="checkbox"/> Assister à un coucher de soleil complet            |
| <input type="checkbox"/> Marcher ou se rouler dans les feuilles mortes | <input type="checkbox"/> Lancer un bâton dans la rivière, du haut d'un pont |
| <input type="checkbox"/> Construire une cabane                         | <input type="checkbox"/> Se tailler une branche avec un couteau             |
| <input type="checkbox"/> Faire des ricochets                           | <input type="checkbox"/> Tenir un oiseau dans sa main                       |
| <input type="checkbox"/> Sauter dans une flaque d'eau                  | <input type="checkbox"/> Attraper des papillons avec un filet               |
| <input type="checkbox"/> Faire voler un cerf-volant                    | <input type="checkbox"/> Pêcher des têtards dans une mare                   |
| <input type="checkbox"/> Pêcher à la ligne                             | <input type="checkbox"/> Suivre les empreintes d'un animal                  |
| <input type="checkbox"/> Manger un fruit cueilli dans l'arbre          | <input type="checkbox"/> Observer une libellule                             |
| <input type="checkbox"/> Manger des châtaignes grillées                | <input type="checkbox"/> Imiter le cri de la chouette                       |
| <input type="checkbox"/> Faire une bataille de boules de neige         | <input type="checkbox"/> Observer une araignée sur sa toile                 |
| <input type="checkbox"/> Faire une collection de coquillages           | <input type="checkbox"/> Attraper un crabe                                  |
| <input type="checkbox"/> Faire des pâtés de sable                      | <input type="checkbox"/> Se promener dans la nuit                           |
| <input type="checkbox"/> Construire un barrage                         | <input type="checkbox"/> Semer, récolter, manger une plante                 |
| <input type="checkbox"/> Faire de la luge                              | <input type="checkbox"/> Nager dans une rivière                             |
| <input type="checkbox"/> Se faire "enterrer" dans le sable             | <input type="checkbox"/> Faire un feu de camp                               |
| <input type="checkbox"/> Faire une course d'escargots                  | <input type="checkbox"/> Trouver son chemin avec carte et boussole          |
| <input type="checkbox"/> Marcher sur un tronc d'arbre tombé            | <input type="checkbox"/> Escalader des rochers                              |
| <input type="checkbox"/> Se balancer au bout d'une corde               | <input type="checkbox"/> Jouer à l'hélicoptère avec une samare d'érable     |
| <input type="checkbox"/> Jouer dans la boue                            | <input type="checkbox"/> Tenir un insecte dans sa main                      |
| <input type="checkbox"/> Se laisser soulever par le vent               | <input type="checkbox"/> Poser un nichoir à oiseaux                         |
| <input type="checkbox"/> Observer un arbre de près                     | <input type="checkbox"/> Planter un arbre                                   |
| <input type="checkbox"/> Jouer dans les vagues                         | <input type="checkbox"/> Chercher le nom d'une fleur dans un livre          |
| <input type="checkbox"/> Regarder les étoiles                          | <input type="checkbox"/> Rester tout seul dans la nature                    |
| <input type="checkbox"/> Siffler dans un brin d'herbe                  | <input type="checkbox"/> S'allonger dans l'herbe                            |