

## Nourrir les oiseaux en hiver :



Si les graines sont disposées dans des mangeoires ou des plateaux, ne pas oublier de les nettoyer régulièrement pour éviter les maladies. Ne pas oublier de mettre de l'eau à disposition.

### Les oiseaux ont leurs préférences :

- Tournesol noir : mésanges, gros bec, pics, chardonnerets, sittelles.
- Amandes : mésanges, pics, sittelles.
- Maïs : pinsons, bruants, moineaux.
- Cacahuètes concassées (non salées) : pics, mésanges, sittelles, tarins, moineaux.
- Noisettes : sittelles, mésanges, pics.
- Blé et orge : ils aiment tous !
- Poires et pommes, même pourries déposées au sol : merles et grives.

**Recette boules de graisse :** le tableau ci-dessous explique pourquoi les boules de graisse vendues en grande distribution ne sont pas adaptées. Voici une recette pour en fabriquer vous-même et à donner en cas de gel :

- Graines, fruits oléagineux avec liant margarine tournesol ou maïs, sans sel. Tartiner margarine sur un tronc, une branche, une planche par exemple.

### Ce qu'il ne faut pas donner :

Ne surtout pas donner	Pourquoi ?
<p><b>BOULES DE GRAISSE DU COMMERCE grande distribution à éviter absolument, notamment celles vendues en filets</b></p>	<p>Composition non adaptée aux oiseaux (suif, résidus de graisses animales). Les oiseaux ne retrouvent pas ce type de graisse à disposition dans la nature. Cela provoque des dépôts sur les parois des artères, et une baisse de la fécondité</p> <p>Les oiseaux peuvent se prendre les pattes dans les filets des boules suspendues et meurent accrochés</p>
<p><b>Insectes frais ou séchés.</b></p>	<p>Les oiseaux suivent un rythme « chronobiologique » qui va entraîner des sécrétions d'hormones selon la durée du jour mais aussi selon la disponibilité en insectes dans la nature. Leur en fournir en quantité sera un signal de « C'est la saison de se reproduire » pour certains d'entre eux. Ils vont nidifier et pondre trop tôt, les oisillons risquent d'éclore alors qu'il n'y a pas encore d'insectes variés dans la nature.</p>
<p><b>Pain et/ou lait</b></p>	<p>Les oiseaux ne possèdent pas les enzymes digestives nécessaires à sa digestion et le sel du pain est toxique pour les oiseaux</p>