

LES PLANTES SAUVAGES DU BORD DES CHEMINS



Parcours de découverte en **5 stations**

PORT-MORT 27

MILIEU COTTEAUX CALCAIRES

Butte de Châteauneuf

MILIEU FORESTIER

Bois de la Côte d'Annebault

MILIEU HUMIDE

Bords de Seine

MILIEU CULTIVÉ

Chemin des Vieilles

MILIEU URBANISÉ

Rue de la Mi-Voie



Pour ne pas vous égarer, suivez le balisage



Seine à vélo

~ 500 m



LES PLANTES SAUVAGES DU BORD DES CHEMINS

Parcours de découverte en **5 stations**

PORT-MORT 27

DE LA BONNE UTILISATION DU PARCOURS

■ **Principe actif mis en oeuvre** : Immersion dans un bain de nature proche et ordinaire par observation et mise en éveil des sens.

■ **Effets attendus** :

- Meilleure connaissance des plantes sauvages souvent méconnues et, pour certaines qualifiées de « mauvaises herbes ».
- Modification du regard porté sur elles par la découverte des différents intérêts qu'elles présentent.
- Amélioration de la gestion et des pratiques d'entretien du bord des chemins.

■ **Contre-Indications** : Aucune (sauf Intolérance aux pentes - voir plan).

■ **Modalités d'utilisation / posologie** :

● **Traitement de choc global en une seule fois**

Les 9 kilomètres du parcours peuvent être effectués, dans n'importe quel sens, en une seule fois en partant de la station de votre choix. Il faut cependant compter un minimum de 3 à 4 heures pour un traitement efficace. Un pique-nique pendant le parcours ne peut que renforcer les effets du bain de nature.

● **Traitement fractionné pour un effet progressif**

Le parcours peut être utilement fractionné pour un traitement en plusieurs prises en fonction des disponibilités de chacun, de l'intérêt porté à tel ou tel milieu, des capacités physiques du moment.

● **Traitement de fond au fil des saisons sur une année**

Qu'il soit global ou fractionné, le traitement gagnera à être renouvelé à des saisons différentes. Il permettra alors de suivre l'évolution de chaque plante sur une année et de découvrir la rotation des espèces au fil des saisons.

● **Traitement d'entretien... au fil des années**

Le traitement peut être renouvelé plusieurs années de façon à suivre l'évolution des plantes, des milieux et des écosystèmes. Il n'en sera que plus efficace !

« **La Nature peut guérir bien des maladies** » Hippocrate -460/-377 av JC

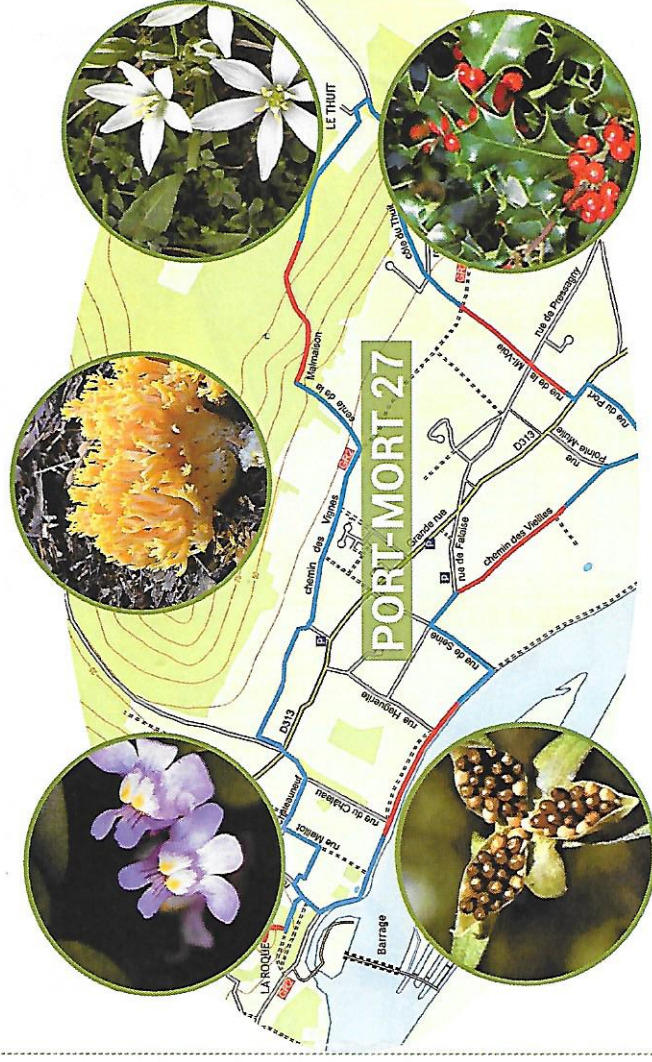
Pour en savoir plus... pour donner un avis, faire une remarque, signaler un problème rencontré sur le parcours : CPN | Mairie 87 Grande Rue 27940 Port-Mort | www.cpn-port-mort

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE | © CPN La Catignolle 05/2022 | Mairie de Port-Mort | AC



Parcours de découverte
en **5 stations**

LES PLANTES SAUVAGES DU BORD DES CHEMINS



Neuf kilomètres pour comprendre que les plantes font partie
d'écosystèmes différents qui garantissent la biodiversité et qu'elles
méritent donc tout notre intérêt et... notre bienveillance !

